

Livro usa linguagem simples e objetiva para orientar leitores sobre prevenção e tratamento da doença

Os melhores remédios contra o câncer

MANUEL ALVES FILHO
manuel@reitoria.unicamp.br

Apesar dos novos métodos e drogas empregados pela medicina, indispensáveis na terapêutica contra o câncer, a informação também constitui um elemento essencial para enfrentar a doença. A análise é dos médicos Gilson Barreto e Alfio José Tincani, que acabam de escrever o livro "Os melhores remédios contra o câncer: conhecimento e prevenção". A obra, cujo lançamento ocorreu no último dia 28 de julho, orienta os leitores, em linguagem simples e objetiva, sobre os diferentes aspectos relacionados à prevenção e tratamento da enfermidade. "Nosso objetivo é fornecer dados que possam fortalecer as pessoas diante de um eventual diagnóstico positivo", afirma Tincani, professor da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp.

Após a cura, executivo de multinacional traz a idéia da publicação

A idéia do livro, conforme os autores, nasceu da constatação de que a maioria da população, bem como parte dos profissionais da saúde, possui poucas informações sobre o câncer. Um dos grandes incentivadores da obra foi um executivo de uma multinacional da região de Campinas. Durante seis meses, ele passou por vários dentistas e médicos para tentar resolver um problema bucal. Todos achavam tratar-se de afta, embora fosse câncer. Após o diagnóstico correto e a conseqüente cura da doença, o paciente sugeriu à sua empresa que investisse numa publicação que focasse o câncer de uma forma direta e didática. "Nós não só apoiamos a iniciativa, como aceitamos o desafio de produzir o livro",



Os médicos Gilson Barreto e Alfio José Tincani, autores do livro: objetivo é fortalecer as pessoas diante de um diagnóstico positivo.

diz Barreto, diretor do Centro de Oncologia de Paulínia.

A principal preocupação dos autores, ambos cirurgiões oncológicos com mais de 20 anos de experiência, foi associar o rigor científico das abordagens a uma linguagem acessível aos leigos. Ao longo do livro eles falam sobre os diversos tipos de cânceres, das terapêuticas disponíveis, de medidas que ajudam a prevenir a doença e até mesmo acerca dos direitos que o Estado reserva aos pacientes. "Pouca gente sabe, por exemplo, que uma pessoa com câncer pode pedir o resgate do seu Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) para custear o tratamento", destaca Barreto.

Outro cuidado da publicação foi evitar imagens que pudessem causar desconforto aos leitores. Assim, as fotografias de tumores foram reduzidas ao mínimo necessário. As demais estão relacionadas com situações que remetem à natureza e à qualidade de vida. "As pessoas precisam entender que o diagnóstico de câncer não significa necessariamente uma sentença de morte. Atualmente, a maioria dos cânceres pode ser controlada ou curada. É óbvio que a identificação precoce da doença influi positivamente no tratamento. Por isso é importante que as pessoas fiquem atentas às transformações que ocorrem no seu organismo", ensina Tincani.

Mudança de hábitos – O autoexame, prosseguem os médicos, é fundamental nesse sentido. Assim como é importante que as pessoas mudem alguns hábitos que concorrem para o surgimento do câncer. "Parar de fumar, por exemplo, é uma atitude mais do que inteligente, visto que o tabagismo contribui para o aparecimento de cânceres de pulmão e boca, por exemplo", lembra Barreto. Os cirurgiões oncológicos defendem no livro que é preciso desmistificar a palavra câncer. "As pessoas dizem com naturalidade que são diabéticas ou hipertensas, mas têm muita dificuldade em afirmar que têm câncer. Entretanto, assumir a enfermidade e encará-la de frente



Título: "Os melhores remédios contra o câncer: conhecimento e prevenção"
Autores: Gilson Barreto e Alfio José Tincani
Número de páginas: 134
Tiragem: 10 mil exemplares
Preço sugerido: R\$ 29,90
Editora: ARX

é a melhor maneira de derrotá-la. Isso, diga-se, é plenamente possível: atualmente, apenas para dar uma idéia, os cânceres infantis têm um índice de cura que gira entre 70% e 80%", afirma Tincani.

O livro "Os melhores remédios contra o câncer: conhecimento e prevenção" ganha ainda maior importância se forem considerados os dados que apontam que o Brasil terá computado, até o final de 2006, 470 mil novos casos de câncer, contra 280 mil registrados no ano 2000. "Uma boa estratégia para tentar reduzir esse número é difundir o conhecimento", considera Barreto, com a aquiescência de Tincani.

As maiores vantagens e facilidades esperam por você na Nossa Caixa.

Venha logo abrir a sua conta.

A partir de 1º de janeiro de 2007, todo servidor público estadual ativo e inativo de São Paulo passará a receber seu salário através da Nossa Caixa. Mas não é preciso esperar tanto. Transferindo já o seu pagamento para a Nossa Caixa, você começa a desfrutar de uma série de vantagens e benefícios exclusivos, como **tarifas reduzidas, linhas de crédito e financiamento com juros e prazos especiais e atendimento diferenciado.** Faça como milhares de servidores paulistas e abra já a sua conta na Nossa Caixa. Além de bem-vindo, aqui você é muito bem tratado.

Nossa Caixa
www.nossacaixa.com.br